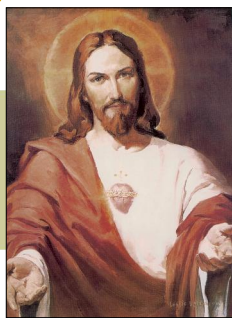


Foglio di coordinamento per la preghiera mensile
per i gruppi dell'Apostolato della preghiera

VOLUME 1, NUMERO 1

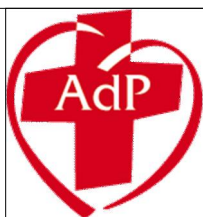


IL SACRO CUORE DI GESÙ

DATA 01/03/2015

Inserito mensile di Non di Solo Pane

Cos' è L'apostolato
della preghiera



L'Apostolato della Preghiera (AdP) è un servizio alla Chiesa Cattolica diffuso in tutto il mondo, compatibile con tutti i tipi di associazioni e movimenti, che propone la spiritualità del Cuore di Gesù per aiutare tutti i membri della Chiesa a vivere pienamente il Battesimo e l'Eucaristia nello spirito del sacerdozio comune dei fedeli.

L' AdP propone tre impegni fondamentali:

- l'Offerta quotidiana
- la Consacrazione
- la Riparazione

Attraverso l'invito a pregare e riflettere mensilmente sulle intenzioni del Papa e dei Vescovi permette di collegare la vita spirituale con la realtà concreta delle "gioie e delle speranze, delle tristezze e delle angosce degli uomini di oggi, dei poveri soprattutto e di tutti coloro che soffrono" (GS, 1).

Mese di Marzo

Offerta della giornata

Dio, nostro Padre, io ti offro tutta la mia giornata. Ti offro le mie preghiere, i pensieri, le parole, le azioni, le gioie e le sofferenze in unione con il Cuore del tuo Figlio Gesù Cristo che continua ad offrirti a te nell'Eucaristia per la salvezza del mondo. Lo Spirito Santo che ha guidato Gesù sia la mia guida e la mia forza oggi affinché io possa essere testimone del tuo amore. Con Maria, la madre del Signore e della Chiesa, prego specialmente per le intenzioni che il Santo Padre raccomanda alla preghiera di tutti i fedeli in questo mese ...

Intenzioni affidate dal Papa

Universale

Perché quanti sono impegnati nella ricerca scientifica si pongano a servizio del bene integrale della persona umana.

Per l'evangelizzazione

Perché sia sempre più riconosciuto il contributo proprio della donna alla vita della Chiesa.

e dai Vescovi

Perché l'impegno quaresimale ci educi ad uno stile di sobrietà e di condivisione.

Pro Clero: *Cuore di Gesù, proteggi i tuoi sacerdoti dal rischio dell'attivismo a scapito dell'interiorità.*

Intenzione del Vescovo di Brescia Mons. Luciano Monari

Perché i credenti crescano nella fede, nella speranza e nell'amore e siano veri testimoni di Cristo nel mondo.

Aprile

Primo venerdì 3

Intenzioni affidate dal Papa

Universale

Perché gli uomini imparino a rispettare il creato e a custodirlo quale dono di Dio.

Per l'evangelizzazione

Perché i cristiani perseguitati sentano la presenza confortante del Signore Risorto e la solidarietà di tutta la Chiesa.

e dai Vescovi

Perché ogni Chiesa particolare si impegni ad essere presente dove maggiormente mancano la luce e la vita del Risorto.

Pro Clero: Cuore di Gesù, i tuoi sacerdoti celebrino la divina liturgia come fonte e segno dell'unità fra tutti i membri del tuo popolo.

Coroncina del Sacro Cuore di Gesù

In questo mese preghiamo per tutti i Sacerdoti

1. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, chiedete ed otterrete, cercate e troverete, picchiate e vi sarà aperto!", ecco che io picchio, io cerco, io chiedo la grazia **di sante vocazioni sacerdotali e religiose**

- Recitare: un Padre Nostro, Ave Maria e Gloria
- Infine: Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

2. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, qualunque cosa chiederete al Padre mio nel mio nome, Egli ve la concederà!", ecco che al Padre tuo, nel tuo nome, io chiedo **la grazia di aiutare tutti i sacerdoti che sono in difficoltà**

- Recitare: un Padre Nostro, Ave Maria e Gloria
- Infine: Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

3. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, passeranno il cielo e la terra, ma le mie parole mai!", ecco che, appoggiato all'infallibilità delle tue sante parole, io chiedo la grazia **di soccorrere tutti i sacerdoti che sono tentati di lasciare**

- Recitare: un Padre Nostro, Ave Maria e Gloria
- Infine: Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

O Sacro Cuore di Gesù, cui è impossibile non avere compassione degli infelici, abbi pietà di noi miseri peccatori, ed accordaci le grazie che ti domandiamo per mezzo dell'Immacolato Cuore di Maria, tua e nostra tenera Madre.

- S. Giuseppe, padre putativo del S. Cuore di Gesù, prega per noi.

Recitare Salve o Regina

Maggio

Primo venerdì 1

Intenzioni affidate dal Papa

Universale

Perché, rifiutando la cultura dell'indifferenza, possiamo prenderci cura delle sofferenze del prossimo, particolarmente dei malati e dei poveri.

Per l'evangelizzazione

Perché l'intercessione di Maria aiuti i cristiani che vivono in contesti secolarizzati a rendersi disponibili per annunciare Gesù.

e dai Vescovi

Perché le Conferenze Episcopali portino il loro contributo molteplice e fecondo per realizzare il senso di collegialità nella Chiesa.

Pro Clero: Cuore di Gesù, i tuoi sacerdoti siano gioiosi annunciatori di buone notizie ai poveri.

Il Santo del mese

Giugno

Primo venerdì 5

Intenzioni affidate dal Papa

Universale

Perché i migranti e i rifugiati trovino accoglienza e siano trattati con rispetto nei Paesi nei quali giungono

Per l'evangelizzazione

Perché l'incontro personale con Gesù suscitati in molti giovani il desiderio di offrirgli la propria esistenza nel sacerdozio o nella vita consacrata.

e dai Vescovi

Perché venga annunciato il cuore del messaggio cristiano, piuttosto che alcuni aspetti dottrinali e morali.

Pro Clero:

Cuore di Gesù, stringi a te i sacerdoti e rendili strumenti del tuo amore misericordioso.

Nome: Santa Luisa de Marillac

Titolo: Vedova e religiosa

Ricorrenza: 15 marzo

Sebbene nata il 12 agosto 1591, si può dire che Luisa di Marillac è una Santa d'oggi e per oggi.

Proveniente da famiglia agiata, fin dalla fanciullezza frequenta gli studi propri della sua età e diviene abile nello svolgere i lavori domestici. Nella giovinezza prova una prima esperienza religiosa: vuole entrare nelle Suore Cappuccine, ma l'idea non ebbe seguito soprattutto per motivi di salute. A ventidue anni, morto il padre ed essendo già orfana di madre, sposa Antonio Le Gras, uomo onesto e credente. Alla fine di questo stesso anno diviene madre. Sempre fedele alla sua vita di pietà e all'amore verso i bisognosi, ha la fortuna di trovare nel suo cammino uomini che furono luminari nella sua epoca, come S. Francesco di Sales, i cui consigli dovevano esserle di così grande conforto in alcune difficoltà. Vedova nel 1625 si vede libera di darsi interamente alla sua ardente vocazione: la carità verso i poveri.

L'incontro con S. Vincenzo de' Paoli darà il definitivo orientamento nella via del bene al quale vuole consacrarsi. Parigi conosce lo zelo, l'ardente carità di questa donna. Per opera di lei e per iniziativa di S. Vincenzo de' Paoli sorge la Congregazione delle Figlie della Carità. Alle prime giovani contadine, giacché furono *bonnes filles de champ* le sue prime Suore, così diceva: «Onorate anche i malati e considerateli come i vostri padroni». Il loro campo d'azione è vasto e si estende dalla strada, da cui raccolgono gli infelici abbandonati, alle visite a domicilio, all'assistenza ai poveri.

Nelle umili e faticose opere della carità le Figlie della Marillac erano animate dai santi ideali che S. Vincenzo de' Paoli fissava nella prima conferenza alla novella comunità: « Perfezionarsi senza sosta, per fare sempre più e meglio, per divenire migliori e più sante, per sempre far più bene attorno a sé »; e più tardi, parlando della regola che allora s'iniziava: « Le Figlie della Carità avranno per monastero una casa di malati, per cella una camera in affitto, per chiostro le strade della città o le sale degli ospedali, per clausura l'obbedienza, per cancello il timor di Dio, per velo la santa modestia ». Idee queste del tutto rivoluzionarie in quell'epoca. Passando gli anni le opere si moltiplicano: l'assistenza ai vecchi, piccole scuole, ricoveri ai ragazzi senza tetto e il difficile apostolato fra i galeotti. La caratteristica dell'opera della Santa è stata l'unione di due generi di vita: una solida e profonda pietà fondata sulla preghiera costante e viva, e una carità ardente, che spinge all'azione, all'apostolato, a darsi a tutti per l'amore di Dio. E questo nel lontano '600, quando tale genere di vita

Luglio

Primo venerdì 3

Intenzioni affidate dal Papa

Universale

Perché la responsabilità politica sia vissuta a tutti i livelli come forma di carità.

Per l'evangelizzazione

Perché i cristiani in America Latina, di fronte alle disuguaglianze sociali, possano dare testimonianza di amore per i poveri e contribuire ad una società più fraterna.

e dai Vescovi e dai Vescovi

Perché adempiamo il dovere di annunciare il Vangelo a coloro che non conoscono Gesù Cristo o lo hanno sempre rifiutato

Pro Clero: *Cuore di Gesù, riempi del tuo spirito i tuoi ministri, perché guidino il tuo popolo sulla via della pace.*

religiosa era sconosciuto alle donne che si dedicavano a Dio. Le prime fatiche della Santa e delle sue compagne ebbero la fortuna, cosa insolita nelle opere del Signore, di essere ricompensate abbondantemente. Durante il primo anno di lavoro ben 760 persone traviate furono ricondotte a Dio. Nel febbraio del 1660 Luisa s'ammalò per non rialzarsi più. Sono giorni di atroce sofferenza fisica: « Figlie mie, bisogna soffrire prima di morire ». « Vivete da buone cristiane ». Queste le ultime due raccomandazioni. Il giorno 15 marzo 1660 Luisa di Marillac s'addormenta nel Signore.

Venne beatificata il 9 maggio 1920 e canonizzata l'11 marzo 1934 dal Papa Pio XI.

PRATICA. *La carità ardente e lo zelo apostolico sono segni sicuri della divina predilezione.*

PREGHIERA. *O Dio, Nostro Signore, degnati d'accendere nelle anime nostre il fuoco della carità, per ché col suo bagliore possiamo illuminare le vie di questo mondo, come un giorno, fece S. Luisa di Marillac*

Come fare parte dell'AdP

1. L'AdP è anzitutto una *spiritualità*, che tutti possono vivere attraverso l'offerta della giornata, in unione al sacrificio eucaristico, pregando per le intenzioni del Papa, servendosi dei *Biglietti Mensili*. La nostra stampa periodica (in particolare *il Messaggio*) e i libri da noi pubblicati (in particolare *Come Lievito*) hanno lo scopo di far conoscere e aiutare a vivere questa spiritualità.
2. L'AdP esiste anche come *associazione* a livello parrocchiale, diocesano, regionale e nazionale, e in molti luoghi ha bisogno di rinnovarsi. Forse lei potrebbe aiutare questo rinnovamento.
3. Se le interessa conoscere la struttura dell'AdP ed eventualmente farne parte, ne parli con il suo Parroco e cerchi di prendere contatto con il Direttore Diocesano (Sacerdote nominato dal Vescovo), che conosce bene la situazione locale e potrà darle notizie più precise.
4. Un altro modo per conoscere l'AdP è partecipare ai convegni e agli eventi che si organizzano periodicamente a livello parrocchiale, diocesano, regionale e nazionale.